



TARIFS / INFOS

Saison 2019/2020

Cours de Fitness assurés par un éducateur breveté à la Salle Polyvalente de Bray en Val

Lundi de 18h30 à 19h30

Renforcement Musculaire

Mardi de 18H30 à 19h15

Pound Fitness

Mardi de 19h15 à 20h00

Gym Posturale/Stretching

Mardi de 20h00 à 21h30

Yoga (**cours Salle des Fêtes - St Aignan des Gués**)

Mercredi de 17h30 à 18h30

Cours Juniors

Mercredi de 18h30 à 19h30

Renforcement musculaire/Stretching

Mercredi de 19h30 à 20h30

Zumba

Mercredi de 20h30 à 21h30

Danses Latines

	COTISATION ANNUELLE	FACILITES PAIEMENT EN 3 FOIS		
		Octobre	Novembre	Décembre
Forfait 1 Séance	99 €	33 €	33 €	33 €
Forfait 2 Séances	150 €	50 €	50 €	50 €
Forfait 3 Séances	195 €	65 €	65 €	65 €
Forfait 4 Séances	210 €	70 €	70 €	70 €
Forfait Zumba ou Danses latines (indiv.)	135 €	45 €	45 €	45 €
Forfait Yoga	150 €	50 €	50 €	50 €
Forfait Danses latines (couple)	195 €	65 €	65 €	65 €
Forfait Zumba/Danses latines	210 €	70 €	70 €	70 €
Forfait Zumba/Yoga ou Yoga/Danses Latines	220 €	74 €	73 €	73 €

Licence et Assurance Incluses

Certificat Médical et Signature Règlement Intérieur Obligatoires

Règlement à l'ordre de : FIT AND FORME

Carte de 10 séances : 60€ (excepté zumba, danses latines, yoga)

Dès Janvier : tarif dégressif